

郡山市より受託し、「郡山市震災後子どものケアプロジェクト5周年記念事業」を実施致しました。  
午前中は親子を対象に運動遊びのイベントを行い、午後はこれまでの活動報告と討論会を行いました。

## 親子で元気アップ!!家でもできる運動あそび

日時：H28年3月12日（土）10：30～11：30

講師：東京動きの会

場所：郡山カルチャーパーク・アリーナ

参加者：4歳～小学4年生の親子24組

（お子さま39名）

親子を対象に、お家でも出来る運動遊びのイベントを実施しました。  
必ず親と子で協力しながら行う内容となっており、楽しく体を動かしながら同時に親子でのふれあいやスキンシップを楽しんでいました。

どの親子も自然と笑みが溢れ、大声で笑い合い、時には励まし合いながら体を動かしていました。



お父さんの体の周りを一周！



家族皆で協力しながら運動遊び



遊びながら親子の触れ合いを

## 郡山市震災後子どものケアプロジェクト・5周年記念フォーラム

日時：H28年3月12日（土）13：30～15：30

場所：ニコニコこども館2F多目的ホール

テーマ：

①ケアプロジェクト5年間の活動報告

②総合討論「今後のプロジェクト活動の方向性について」

参加者：登壇者6名 聴取者31名

※ 登壇者については右記の通り

- 1、設立からの主な活動 ～郡山市震災後子どものケアプロジェクトリーダー 菊池信太郎～
- 2、心の相談会 ～NPO法人ハートフルハート未来を育む会・理事長 成井香苗～
- 3、運動実技講習会 ～東京動きの会 武田千恵子・眞砂野 裕～
- 4、絵本の読み聞かせ活動 ～公益財団法人金森和心会クローバー子供図書館館長 中島京子～
- 5、郡山市の子供たちの体力・運動能力調査 ～菊池記念こども保健医学研究所 岸本あすか～
- 6、郡山市の子どもたちの生活習慣 ～山梨大学 長野康平～
- 7、子どもの健康についての啓発活動 ～菊池記念こども保健医学研究所所長 菊池信太郎～



当日の登壇者の皆さま



高校新聞の取材（滋賀県の学生さん）



登壇者と聴衆の意見交換の様子