

## ○ 6月8日（水）ベビーマッサージ

講師：国際ホリスティックセラピー協会（IHTA）ボディセラピスト

ベビーマッサージ教室あんずミルク 安齋麻衣先生

実施時間：10：30-11：30 参加者：大人9名 こども9名

オイルのパッチテストを済ませると、パンダの人形を使っての初めましてのごあいさつの歌から和やかな雰囲気が始まりました。ママのリラックス体操では、手を大きく広げてぶらぶらと力を抜き、赤ちゃんへ無理な力が加わらないように念入りに行いました。麻衣先生が歌いながらマッサージを始めると赤ちゃんも落ち着いてマッサージを受け親子ともにマッサージでのスキンシップを楽しんでいました。

水分補給の時間には、先生へたくさんの質問やママ同士の会話もはずみ交流がもてた様子でした。



歌いながらのマッサージ♪



ママのリラックス体操



ママとたくさんスキンシップ♪

## ○ 6月13日（月）読み聞かせ

講師：おはなしグループリーダー 三瓶正子先生

大河原圭子先生

実施時間：11：30-12：00 参加者：大人14名 こども14名

赤ちゃんから3歳くらいの親子が参加してくれました。

雨の中での開催となり、たくさんの親子が参加してくれました。「ぴんぽーん」「いいこ いいこ」など音に反応して赤ちゃんから楽しめるえほんの読み聞かせから、わらべうた「カウボーイ」を歌いながらママのひざの上をお馬さんにみたくて、親子で一緒に楽しみました。雨が降っていたので「ちいさな きいろいかさ」は聞きいっている様子で、絵本「くだもの」ではみんなで声をだしながら次に出てくるくだものを当てるなど、子どもの笑い声に溢れたイベントとなりました。



いいこ いいこ



カウボーイ♪



雨なので「ちいさな きいろいかさ」