

## ○ 12月7日（水）ベビーマッサージ（セミナー室）

講師：国際ホリスティックセラピー協会（IHITA）ボディセラピスト

ベビーマッサージ教室あんずミルク 安斎麻衣先生

実施時間：10：30-11：30

参加者：大人 5名 こども 5名

オイルのパッチテストから始まり、その間にスカーフを使って親子でアイコンタクトを取りながらの、コミュニケーション遊びを行いました。その後ママ達のストレッチタイムも設け、日々の抱っこ等で凝り固まった筋肉をほぐしながら、肩の力を抜いてベビーマッサージに挑みました。

ベビーマッサージが初めての方が半分以上でしたが、少人数だったこともあり非常にアットホームな雰囲気、ママ達もにこやかにマッサージが行えており、本日は泣き出す赤ちゃんもおらず始終和やかに過ごせました。イベント後に行ったアンケート調査では、「保護者ができるようなイベント希望（ベビーヨガ等でママ自身も少し運動できる機会があると嬉しい）」等のご意見も寄せられました。



ママのストレッチタイム！



アイコンタクトしながらマッサージ♪



歌いながらのマッサージ！

## ○ 12月12日（月）読み聞かせ（セミナー室）

講師：おはなしグループ ドリー 三瓶正子先生 大河原圭子先生

実施時間：11：30-12：00

参加者総数：大人 10名 こども 13名

10ヶ月の赤ちゃんから4歳くらいまでの親子が参加してくれました。今回のテーマはクリスマスでした。「ももちゃんどすこーい」「にんじんさんとじゃかじゃかじゃん」など音や歌に反応して赤ちゃんから楽しめる絵本の読み聞かせから、わらべうた「かれっこやいて」ではお子様のリクエストでお煎餅やハンバーグ等も焼きました。大型絵本「くだものいろいろかくれんぼ」はお子様からも大きな声で反応があつて当たるとジャンプして喜ぶお子様もいました。絵本「サンタクロースってほんとうにいるの」ではお父さんお母さんがこどもに聞かれて困ったときの答え方が学べたと保護者からの反応も良かったです。30分間はあっという間で集中して参加できましたとお声をいただきました。

最後は折り紙のサンタクロースのプレゼントが全員にあり、喜んで持ち帰りました。



どすこーい どすこーい！



型抜きされたページをめくると...  
くだもの完成♪



サンタクロースの登場です♪