

## ○ 1月4日（水）英語って楽しい！！（ペップキッズセミナー室）

講師：KENT英会話スクール

Patrick（パトリック）先生、John（ジョン）先生

実施時間：①13：30-14：00（ミニ英語教室）②14：15～15：00（一緒に遊ぼう）

③15：30-16：00（ミニ英語教室）

参加者：①大人 10名 こども 12名 ②大人 10名 こども 7名 ③大人 8名 こども 12名

ミニ英語教室では音楽に合わせて歌いながら天気や色、動物などの絵が描かれているカードを使い、英語の発音の練習をしました。次に、先生のジェスチャーや鳴き声、色などのこどもが答えやすいクイズをしました。ABCの歌ではスピードが上がるごとにこどもの声がどんどん大きく元気に歌うようになり、チャレンジ精神から自信につながったように見えました。

一緒に遊ぼうでは、参加者の年齢層に合わせて絵本の読み聞かせやカード、ジェンガ等を使って遊びながら自然と外国人の先生に触れ合い、楽しみながら英語に慣れることが出来た様子でした。



「How's the weather ? 」



「Head, Shoulders, Knees and Toes ♪」



「ABCDEFGH ♪HIJKLMN ♪」

## ○ 1月11日（水）ベビーヨガ（ペップキッズセミナー室）

講師：ベビー&キッズ ヨガインストラクター 中島恵子先生

実施時間：10：30-11：30

参加者総数：大人 7名 こども 7名

今回は9ヶ月から1歳2ヶ月の赤ちゃんの7組のご参加でした。初めに「ヨガは始めるよ」と声をかけコミュニケーションを取りながらゆっくりスタートです。座った状態の赤ちゃんの足裏をほっぺにつけたり、胸を開くポーズ、ブランコのポーズ、ローリングバックなどさまざまポーズを教わりママだけではなく、パパと赤ちゃんの時間にもできる大きな動きのポーズも教わりました。ベビーヨガは体を鍛えるよりも赤ちゃんとのスキンシップを楽しむものです。

最後に興奮状態の赤ちゃんをママの胸の上のせて心臓の音を聞かせリラックス。ベビーヨガしながらママのストレッチも行い、親子でヨガを楽しみリフレッシュの時間となりました。



ブランコのポーズ！



胸を開くポーズ！



ローリングバック！