



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●子育て相談会	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ●ベビーマッサージ	13 ●臨床心理士による個別相談会	14 ●親子リズム体操	15
16	17 ●子育て相談会	18	19 休館日	20 休館日	21	22 ●子育て相談会
23	24	25	26 ●ベビーマッサージ	27	28	29
30						

子育て相談会

無料 (アクティブ場内)どなたでも相談可能
臨床心理士の先生による子育て相談会

① 4月3日(月), 17日(月), 22日(土) ②12:00~15:30 ③10:00~15:30

ベビーマッサージ

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(4/3以降予約受付開始) 10組 首すわり期
以降ハイハイ前 (ベップキッズセミナー室)
持ち物: バスタオル・水分補給の飲みもの

4月12日(水) 10:30~11:30

臨床心理士による個別相談会

※要予約 無料 (ベップキッズセミナー室)
各回2組 計6組 どなたでも相談可能

4月13日(木) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

親子リズム体操

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(ベップキッズセミナー室) 12名
2~3歳の親子 持ち物: 水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

4月14日(金) 10:30~11:30

ベビーマッサージ

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(4/17以降予約受付開始) 10組 首すわり期
以降ハイハイ前 (ベップキッズセミナー室)
持ち物: バスタオル・水分補給の飲みもの

4月26日(水) 10:30~11:30



ベップキッチン

要予約

材料費お子様1人300円
(おつりのないようご注意ください)

利用の前日までにご予約ください。当日受付けは、第2・第3クールのみ前日までに定員に満たなかった場合に限り、可能です。

今月のテーマ「旬の食材をおいしく食べよう!」



第1クール 10時10分集合/10時半開始

じゃがいももちと
チキンスープ

対象年齢 2歳以上 包丁不使用



第2クール 13時10分集合/13時半開始

ミルクプリンと
いちごみるく

対象年齢 3歳以上 包丁不使用



第3クール 15時40分集合/16時開始

お食事ミニパンケーキ

対象年齢 4歳以上 包丁不使用



4月のイベントのご案内

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム♪

4月12日 水 10:30~11:30

対象 首すわり以降
ハイハイ前の
赤ちゃんとお母さん



定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 **参加費** 無料

※48時間以内に予約連絡をされたお子様の参加はお断りさせていただきます。
※上の子の出席にご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので寄り添ったり、おしゃやを触れたりすると危ない場合があります) 持ち物: バスタオル、水分補給のための飲み物

講師 認定NPO法人 安齋 麻衣 先生

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク事業 **NPO ベップ**
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38 山形県立保健福祉大学2号館504号室 PEP Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>

臨床心理士による個別相談会

子育ての不安や悩みの解決の糸口を、一緒に探っていきましょう!

4月13日 木

① 11:00~12:00
② 13:30~14:30
③ 15:00~16:00

対象 どなたでも
(先着あり)



定員 各回2組計6組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 事前予約 **参加費** 無料

ちょっとしたストレス、こどものしつけ・発達や家族間の関係まで、「ちょっと気になること」を臨床心理士の先生にお話ししてみませんか?
・子どもが外へでない習慣がついてしまっている
・言葉の発達が遅れているように思う
・落ち着かない、イスに座ってられない
・コミュニケーションが苦手で、一人で遊んでいることが多い
子どもに関することならどんなことでも相談できます。
1人で悩まず、自分自身の気持ちや思いを相談してみませんか?
カウンセラーと一緒に語り語り、整理していきながら解決策を一緒に探っていきましょう!

講師 NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク
臨床心理士 大上 雅子 先生
臨床心理士 林 由香 先生

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク事業 **NPO ベップ**
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38 山形県立保健福祉大学2号館504号室 PEP Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>

親子リズム体操

親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

4月14日 金 10:30~11:30

対象 2~3歳
のお子様と保護者



定員 12名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 **参加費** 無料

音楽のリズムに合わせて、ママと一緒に手を繋いでジャンプをしたり、親子で協力をしながら楽しく体を動かそう♪ トンネルくくりをしたり、ケンケンパをしたり、楽しみながらたくさん体を動かせるよ♪
持ち物: 水分補給のための飲み物

講師 NPO法人 子育て支援コミュニティ フチママン
スケーリングストラクター
峯 淳子 先生

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク事業 **NPO ベップ**
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38 山形県立保健福祉大学2号館504号室 PEP Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム♪

4月26日 水 10:30~11:30

対象 首すわり以降
ハイハイ前の
赤ちゃんとお母さん



定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 **参加費** 無料

「からだ」も「こころ」もリラックス。ベビーマッサージで楽しい時間を過ごしましょう。
アイコンタクトやスキンシップにより親子の絆を深めます。
※48時間以内に予約連絡をされたお子様の参加はお断りさせていただきます。
※上の子の出席にご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので寄り添ったり、おしゃやを触れたりすると危ない場合があります) 持ち物: バスタオル、水分補給のための飲み物

講師 日本ベビーマッサージ協会
認定指導員・教諭 宮田 裕子 先生

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク事業 **NPO ベップ**
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38 山形県立保健福祉大学2号館504号室 PEP Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>