



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●子育て相談会	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ●ベビーマッサージ	13 ●臨床心理士による個別相談会	14 ●親子リズム体操	15
16	17 ●子育て相談会	18	19 休館日	20 休館日	21	22 ●子育て相談会
23	24	25	26 ●ベビーマッサージ	27	28	29
30						

子育て相談会

無料 (アクティブ場内) どなたでも相談可能
臨床心理士の先生による子育て相談会

① 4月3日(月), 17日(月), 22日(土) ②12:00~15:30 ③10:00~15:30

ベビーマッサージ

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(4/3以降予約受付開始) 10組 首すわり期以降ハイハイ前 (ベップキッズセミナー室)
持ち物: バスタオル・水分補給の飲みもの

4月12日(水) 10:30~11:30

臨床心理士による個別相談会

※要予約 無料 (ベップキッズセミナー室)
各回2組 計6組 どなたでも相談可能

4月13日(木) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

親子リズム体操

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(ベップキッズセミナー室) 12名
2~3歳の親子 持ち物: 水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

4月14日(金) 10:30~11:30

ベビーマッサージ

予約可 空きがあれば当日受付 無料
(4/17以降予約受付開始) 10組 首すわり期以降ハイハイ前 (ベップキッズセミナー室)
持ち物: バスタオル・水分補給の飲みもの

4月26日(水) 10:30~11:30



ベップキッチン

要予約

材料費お子様1人300円
(おつりのないようご用意下さい)

利用の前日までにご予約ください。当日受付けは、第2・第3クールのみ前日までに定員に満たなかった場合に限り、可能です。

今月のテーマ「旬の食材をおいしく食べよう!」



第1クール 10時10分集合/10時半開始

じゃがいももちと
チキンスープ

対象年齢 2歳以上 包丁不使用



第2クール 13時10分集合/13時半開始

ミルクプリンと
いちごみるく

対象年齢 3歳以上 包丁不使用



第3クール 15時40分集合/16時開始

お食事ミニパンケーキ

対象年齢 4歳以上 包丁不使用



4月のイベントのご案内

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム♪

4月12日 水 10:30~11:30

対象 首すわり以降
ハイハイ前の
赤ちゃんとお母さん



定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 **参加費** 無料

※48時間以内に予防接種をされたお子様の参加はお控えください。
※上の子の同席にご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので寄り添ったり、おしゃやを触れたりすると危ない場合があります) 持ち物: バスタオル、水分補給のための飲み物

講師 認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク
NPO ベップ
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38山形県立保健福祉大学2号館5F 10P Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>

臨床心理士による個別相談会

子育ての不安や悩みの解決の糸口を、一緒に探っていきましょう!

4月13日 木

① 11:00~12:00
② 13:30~14:30
③ 15:00~16:00

対象 どなたでも
(先着あり)



定員 各回2組計6組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 事前予約 **参加費** 無料

ちょっとしたストレス、こどものしつけ・発達や家族間の関係まで、「ちょっと気になること」を臨床心理士の先生にお話ししてみませんか?
・子どもが外へでない習慣がついてしまっている
・言葉の発達が遅れているように思う
・落ち着かない、イスに座ってられない
・コミュニケーションが苦手で、一人で遊んでいることが多い
子どもに関することならどんなことでも相談できます。
1人で悩まず、自分自身の気持ちや思いを相談してみませんか?
カウンセラーと一緒に語り語り、整理していきながら解決策を一緒に探っていきましょう!

講師 NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク
臨床心理士 大上 雅子 先生
臨床心理士 林 由香 先生

※あくしよ実習生参加可

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク NPO ベップ
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38山形県立保健福祉大学2号館5F 10P Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>

親子リズム体操

親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

4月14日 金 10:30~11:30

対象 2~3歳
のお子様と保護者



定員 12名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 **参加費** 無料

音楽のリズムに合わせて、ママと一緒に手を繋いでジャンプをしたり、親子で協力をしながら楽しく体を動かそう! トンネルくくりをしたり、ケンケンパをしたり、楽しみながらたくさん体を動かせるよ!

持ち物: 水分補給のための飲み物

講師 NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク
フチママン
スケーリングストラクター
峯 淳子 先生

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク NPO ベップ
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38山形県立保健福祉大学2号館5F 10P Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム♪

4月26日 水 10:30~11:30

対象 首すわり以降
ハイハイ前の
赤ちゃんとお母さん



定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 **参加費** 無料

「からだ」も「こころ」もリラックス。ベビーマッサージで楽しい時間を過ごしましょう。
アイコンタクトやスキンシップにより親子の絆を深めます。
※48時間以内に予防接種をされたお子様の参加はお控えください。
※上の子の同席にご遠慮ください。(赤ちゃんが寝ているので寄り添ったり、おしゃやを触れたりすると危ない場合があります) 持ち物: バスタオル、水分補給のための飲み物

講師 日本ベビーマッサージ協会
認定指導員・教諭 宮田 裕子 先生

認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク NPO ベップ
認定NPO法人 郡山ベップ子育てネットワーク 〒963-8803 郡山市東一丁目1-38山形県立保健福祉大学2号館5F 10P Kids Koriyama 内
☎ 024-953-5232 (10時から受付可) □ <http://pep-kids-koriyama.com>