



## 《Child Physical Health Provider》 CPHP養成講座

1 / 14 (土) 15 : 30 ~ 17 : 00  
in ニコニコこども館3F研修室

### CPHP : Child Physical Health Provider (チャイルドフィジカルヘルスプロバイダー)

とは、福島の子どもたちを心身ともに健やかに育むための知識と技術を兼ね備えたプレイリーダーを言います。CPHPをご希望の方は、NPO法人郡山ペップ子育てネットワークが開催している養成講座を受講してください。

#### ●プログラム● CPHP養成講座 (チャイルドフィジカルヘルスプロバイダー)

子どものこころ

講師：渡辺 久子 氏

(LIFE DEVELOPMENT CENTER 渡邊醫院)

#### ●対象者● 幼稚園教諭・保育士・放課後クラブ

幼児期の子どもと関わる方々

#### ●お申込み● こちらからお申込みフォームにお進みください

TEL・MAIL・FAXからのお申込みも可

#### ●スケジュール● 裏面をご覧ください



**目的**

東日本大震災により顕在化した、福島の子どもの体力・運動能力の低下や肥満などの生活習慣病の増加が危惧されている。そこで、福島の子どもたちを【日本一元気な子どもたちに】を目指し、心身ともに健やかに育むための知識と技術を兼ね備えたプレイリーダーを設置する。

**Child Physical Health Provider (CPHP) の役割**

1. 郡山の子どもたちの心と体の健やかな健康を見守る
2. 子どもにとっての体を使うこと、運動することの重要性を啓発する
3. 子どもにとっての健康的な食生活の重要性を啓発する
4. 具体的な体を使った遊びや運動のメニューを提示し、教育現場や子どもに携わる職種に対して実地指導を行う
5. 精神的ストレスを抱えた子どもたちの存在を理解する

**必須受講項目**（昨年度までの受講者は、不足分を受講してください）

1. 運動実技講演会及び研修会（PEP UP Koriyama）（毎月1回開催） 6回受講  
※詳細は別紙の「運動実技講演会及び研修会」案内ポスターをご参照ください
2. Child Physical Health Provider (CPHP) 養成講座 4回受講 ※詳細は下記の通り
3. 実地研修（未就学児保育施設） 2回（1・2を修了次第、ご案内します）

**CPHP養成講座の開催スケジュール（予定）**

☆マークが必須受講科目

開催日	時間	会場	講義内容	講師（敬称略）
5/14 (土)	15:30～ 17:00	東部体育館 1F研修室	☆ 子どもの運動遊び	中村 和彦氏
7/9 (土)	15:30～ 17:00	東部体育館 1F研修室	☆ 子どもの健康と体	菊池 信太郎氏
10/29 (土)	15:30～ 17:00	ニコニコこども館 3F研修室	☆ 子どもの食と健康	宮島 則子氏
11/12 (土)	15:30～ 17:00	東部体育館 1F研修室	【特別講座】子どもの遊びと発達	笠間 浩幸氏
1/14 (土)	15:30～ 17:00	ニコニコこども館 3F研修室	☆ 子どものころ	渡辺 久子氏

**お申込み方法**

- TEL・MAIL・FAX・お申込みフォーム（QRコードよりアクセスいただけます）
- 当日参加も承ります。

