

運動実技講演会及び研修会 «PEP UP Koriyama»



第8回 運動実技講演会及び研修会

遊びのワークショップ

11/12 (土) 13:30~15:30
in 郡山市東部体育館

●プログラム●

13:30~ 講演【ミニレクチャー】

幼少年期における身体活動の課題と運動の意義

講師：中村 和彦教授（山梨大学）

14:00~ 運動実技研修【運動遊びの実践】

遊びのワークショップ

講師：東京動きの会

●参加費● 無料

●対象者● 幼稚園教諭・保育士・放課後クラブ
幼児期の子どもと関わる方々

●お申込み● こちらからお申込みフォームにお進みください
TEL・MAIL・FAXからのお申込みも可



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

お問い合わせ 024-953-5232

pepup@pepnet.jp

運動実技講演会及び研修会 ≪PEP UP Koriyama≫

2016年度 開催スケジュール（予定）

目 的

PEP UP Koriyamaを通じて

【プレイリーダーのため】

子どもの発育発達の特徴を理解し、理論的背景を持った運動遊びをプログラミングするため
子ども自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感できる運動遊びをプレイリードするため

【子どもたちのため】

子どもたちの運動量を確保し、多様な動きを獲得させるため
子どもたちの運動遊びの習慣化を実現させるため

カリキュラム

幼児期運動指針と郡山市版幼児期運動実践プログラムを使用する。

【 講 演 】 30分程度のミニレクチャー

【実技研修】 3～6歳児が楽しめる運動遊びの提案



開催スケジュール（予定）

開催日	時 間	会 場	講演（ミニレクチャー）	運動実技研修
5/14 （土）	13:30～15:30	東部体育館	生きる力を育む 福島の子どもたちを元気に	体のバランスをとる運動遊び
6/11 （土）	13:30～15:30	東部体育館	幼児期運動指針とは	体を移動する運動遊び
7/9 （土）	13:30～15:30	東部体育館	幼少年期を取り巻く社会の 現状と課題	用具などを操作する運動遊び
8/28 （日）	10:00～12:00	ニコニコこども館 多目的ホール	生きる力を育む 福島の子どもたちを元気に	体のバランスをとる運動遊び
9/25 （日）	10:00～12:00	ニコニコこども館 多目的ホール	幼児期運動指針とは	体を移動する運動遊び
10/29 （土）	13:30～15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	幼少年期を取り巻く社会の 現状と課題	用具などを操作する運動遊び
12/10 （土）	13:30～15:30	東部体育館	生きる力を育む 福島の子どもたちを元気に	プレイリードの実践
1/14 （土）	13:30～15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	親子運動遊び	
2/25 （土）	13:30～15:30	東部体育館	幼少年期における 運動の配慮事項	プレイリードの実践
3/11 （土）	10:00～12:00	カルチャーパーク	大運動会	

申込み方法

- ☐ TEL・MAIL・FAX・お申込みフォームよりお願いいたします（QRコードよりアクセスできます）。
- ☐ 当日参加も承ります。
- ☐ お申込み方法など詳細につきましては下記お問い合わせまでお願いいたします。

