

【特別講座】

# 子どもの遊びと発達

## ～砂場の世界～



11 / 12 (土) 15 : 30 ~ 17 : 00

in 東部体育館1F研修室



子どもが砂で遊ぶ様子は、一見同じことの繰り返しのようだが、ただ意味のないことを延々と続けているように見える。そもそも「遊び」というのは、何かの目的のために行うのではなく、そのこと自体が面白くて没頭している姿をいう。その意味では、なぜ子どもが砂遊びが好きなのかは、一人ひとり違って、その理由を本当に知ることができないかもしれない。

(『郡山物語』より抜粋)

●プログラム● CPHP養成講座 (チャイルドフィジカルヘルスプロバイダー)

【特別講座】子どもの遊びと発達

講師：笠間 浩幸 氏 (同志社女子大学教授)

●対象者● 幼稚園教諭・保育士・放課後クラブ

幼児期の子どもと関わる方々

●お申し込み● こちらからお申し込みフォームにお進みください

TEL・MAIL・FAXからのお申し込みも可

●スケジュール● 裏面をご覧ください



**目的**

東日本大震災により顕在化した、福島の子どもの体力・運動能力の低下や肥満などの生活習慣病の増加が危惧されている。そこで、福島の子どもたちを【日本一元気な子どもたちに】を目指し、心身ともに健やかに育むための知識と技術を兼ね備えたプレイリーダーを設置する。

**Child Physical Health Provider (CPHP) の役割**

1. 郡山の子どもたちの心と体の健やかな健康を見守る
2. 子どもにとっての体を使うこと、運動することの重要性を啓発する
3. 子どもにとっての健康的な食生活の重要性を啓発する
4. 具体的な体を使った遊びや運動のメニューを提示し、教育現場や子どもに携わる職種に対して実地指導を行う

5. 精神的ストレスを抱えた子どもたちの存在を理解する

**必須受講項目**（昨年度までの受講者は、不足分を受講してください）

1. 運動実技講演会及び研修会（PEP UP Koriyama）（毎月1回開催） 6回受講

※詳細は別紙の「運動実技講演会及び研修会」案内ポスターをご参照ください

2. Child Physical Health Provider (CPHP) 養成講座 4回受講 ※詳細は下記の通り

3. 実地研修（未就学児保育施設） 2回（1・2を修了次第、ご案内します）

**CPHP養成講座の開催スケジュール（予定）**

☆マークが必須受講科目

開催日	時間	会場	講義内容	講師（敬称略）
5/14 (土)	15:30～ 17:00	東部体育館 1F研修室	☆ 子どもの運動遊び	中村 和彦 氏
7/9 (土)	15:30～ 17:00	東部体育館 1F研修室	☆ 子どもの健康と体	菊池 信太郎 氏
10/29 (土)	15:30～ 17:00	ニコニコこども館 3F研修室	☆ 子どもの食と健康	宮島 則子 氏
11/12 (土)	15:30～ 17:00	東部体育館 1F研修室	【特別講座】子どもの遊びと発達	笠間 浩幸 氏
1/14 (土)	15:30～ 17:00	ニコニコこども館 3F研修室	☆ 子どものころ	渡辺 久子 氏

**お申し込み方法**

- TEL・MAIL・FAX・お申し込みフォーム（QRコードよりアクセスいただけます）  
 当日参加も承ります。

