

2017.1.14 郡山市ニコニコ児童館
「こどものこころの発達」研修会

～大切なときめきの瞬間
カイロスの時間～

渡辺久子

LIFE DEVELOPMENT CENTER 渡邊醫院
世界乳幼児精神保健学会理事
FOUR WINDS日本乳幼児精神保健学会会長

風土が人を創る

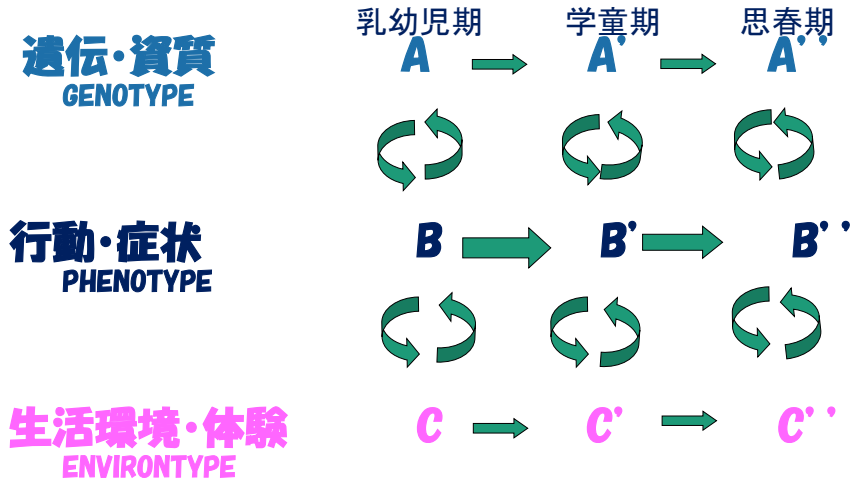
環境—遺伝子相互作用：細胞分子レベルから地球環境レベルまで
人は関係性の生き物



風土が人を造る

遺伝子-環境相互作用 エピジェネシス

発達精神病理は関係性障害から ザメロフ & エムディ



初めての風土 = 胎内: 羊水と子宮 胎児モデル

「今」を生きていること わくわく原則 [快楽原則 S.フロイト]

生命リズムとシンクロした音楽的な起伏、脈動、循環

【 生氣情動 無様式感覚 情動調律 :D.スターン】

【生氣コミュニケーション的音楽性律 :C.トレヴァーセン】

ギリシャ語: カイロス の時 を生きる クロノスではない



©LDCwatanabe

こころは内臓感覚

Keiros **カイロス** ↔ **クロノス** Cronos

安全・安心・わくわく原則 [快樂原則]



©LDCwatanabe

心の発達 = **安心・安全わくわく原則** {

[快樂原則 S.フロイト]

「今」を「ここで」生き生き生きる = **心は内臓感覚**

生命リズムとシンクロした音楽的な起伏、脈動、循環

【生氣情動 無様式感覚 情動調律 :D.スターン】

【コミュニケーション的音楽性 :C.トレヴァーセン】

ギリシャ語: **カイロス**(主観の時) ↔ **クロノス**(客観の時)



©LDCwatanabe

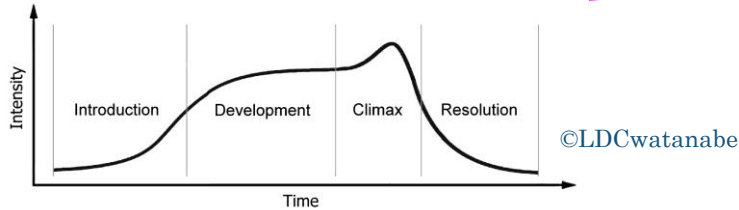
生きることは生命のリズム＝意欲

呼吸・拍動・筋肉の収縮、神経インパルス、内なる自然

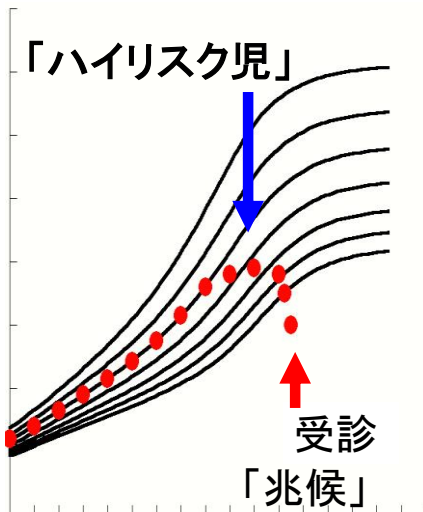
- まずみよう、瞳・表情・手 内臓＝自律神経機を
おいしく食べられる？よく眠れる？
気分は？好きなことやれてる？

楽しみを仲間とわかちあう Wego^R, エムティ

起 承 転 結



神経性食欲不振症＝拒食症＝摂食障害 成長曲線と徐脈(60未満)による早期発見:



【1区分帯の体重減少】
＝【ハイリスク児】

やせの兆候より早く発見
治りやすい。

異化作用を自覚させる
安静
規則的段階的栄養摂取

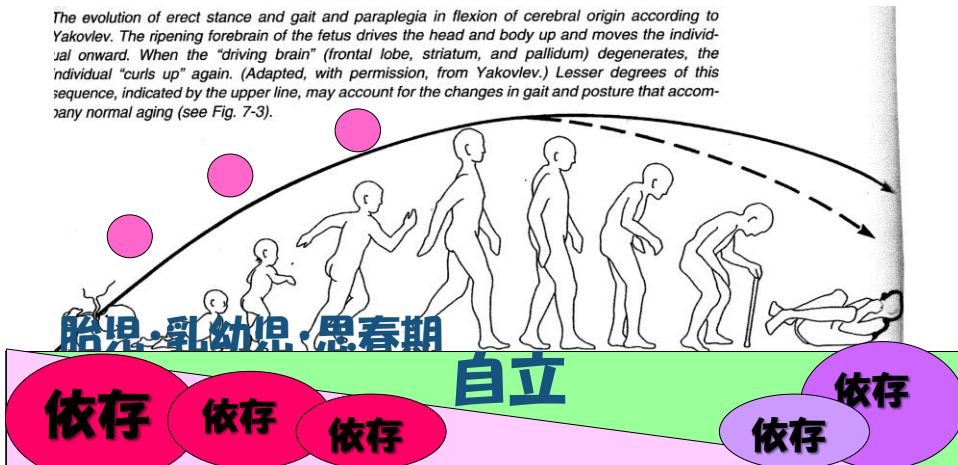
再愛着療法(甘えなおし)

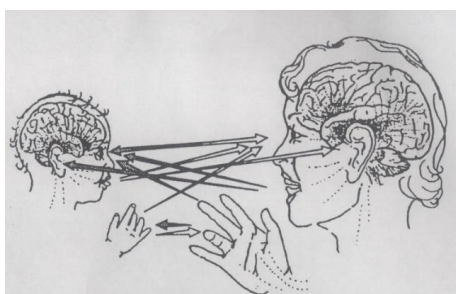
・ **まず脳白小僧を育てないと**
よい人間を育てることはできない ・ **ルソー**
子どもを自然にかえそう
甘えと遊び（こころの 港と海）



人のライフサイクル: ©LDCwatanabe
 (ヤコヴィエフの図参考)
こころ・脳は 関係・環境・体験により造られる

The evolution of erect stance and gait and paraplegia in flexion of cerebral origin according to Yakovlev. The ripening forebrain of the fetus drives the head and body up and moves the individual onward. When the "driving brain" (frontal lobe, striatum, and pallidum) degenerates, the individual "curls up" again. (Adapted, with permission, from Yakovlev.) Lesser degrees of this sequence, indicated by the upper line, may account for the changes in gait and posture that accompany normal aging (see Fig. 7-3).





- **間主観性** 人とは支えあって生きる存在 トレヴァーセン
- 相手の本音・意図を見抜く生まれつきの力

シンリズムアsynrhythmia

Synとともに+hythmia小川の流れ:2度と戻らぬ今を共に生きる

コミュニケーション的音楽性:

起承転結をもつ音楽のようなやりとり

愛着理論

Massie-Campbell 関係性尺度(乳児)

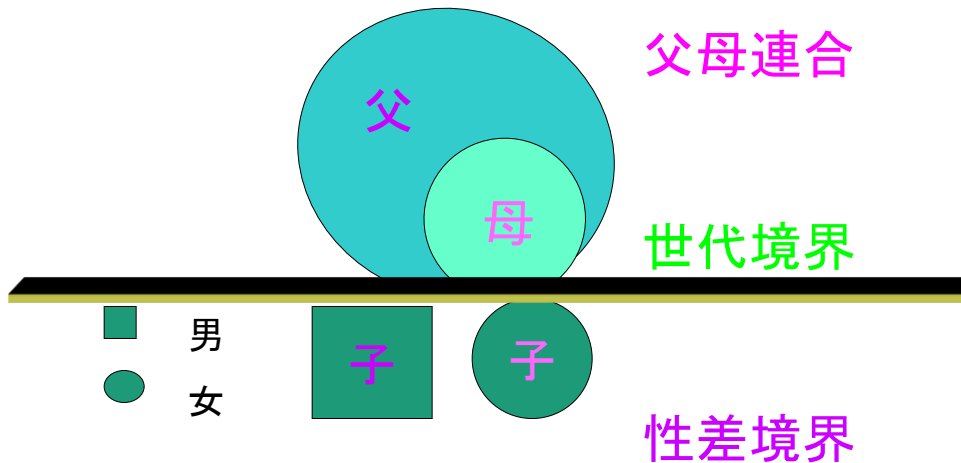
- 母子相互作用
 - 視線
 - 声
 - 触れかた
 - 抱き方
 - 感情
 - 近づき方
- 見知らぬ 状況
- 分離後の再会
- 安定型愛着
- 不安定型愛着
 - 抵抗・両価型
 - 回避型
 - 混乱型

ストレス状況での乳児の行動

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
視線					
声による訴え					
触れ方(a)					
触れ方(b)					
抱かれ方					
感情					
近づき方					

©LDCwatanabe

こころを育む家族関係



震災によるゼロプロセスとPTSD

フェルナンドス

● ゼロプロセス

- 恐ろしいできごと ➡ こころの機能停止・麻痺
- 外から分からない自・でも分気ずかない、後で分かること
- 内臓・身体感覚レベルの異様な実感: 感覚の変化、範囲の狭まり

例: 視野がせまくなる、足が地につかない

おひさまがちかちかする

● PTSD(外傷後ストレス障害):

過覚醒・フラッシュバック・回避・自律神経障害

「今こそ地域で親子を包もう」 ～ 一枚岩の親ごころで ～

- **震災**：ひとりひとりのその時：危機と機会
- **ゼロプロセスとPTSD**
- **子どもの生きのびる力を支える親力**
- **ニューノーマル** New Normal：新しい現実生活
- **甘えと遊び ダブルに癒す力**
- **心の3層** 現実・願い・本音 かかわる者の内省

子どもの生きのびる力

甘えと遊び

脳は3段発射ロケット：キレやすさ

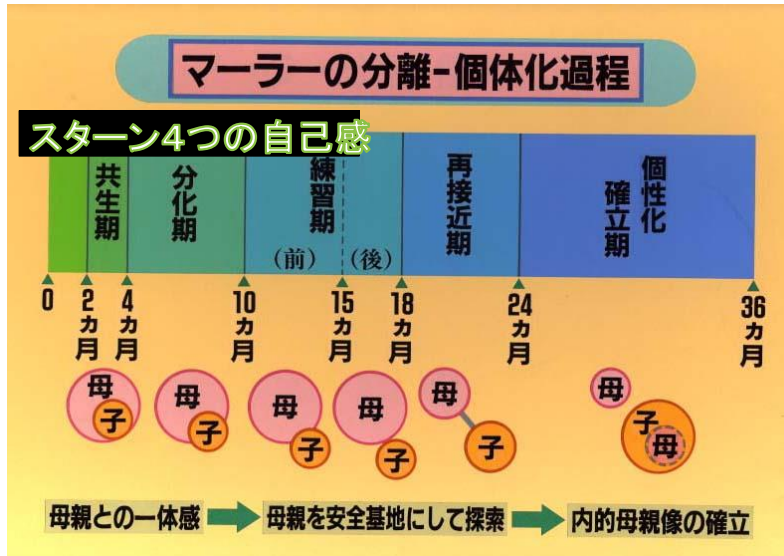
人生の**物語**を自分で紡ぐ：

探索遊びの [あく AKU]と

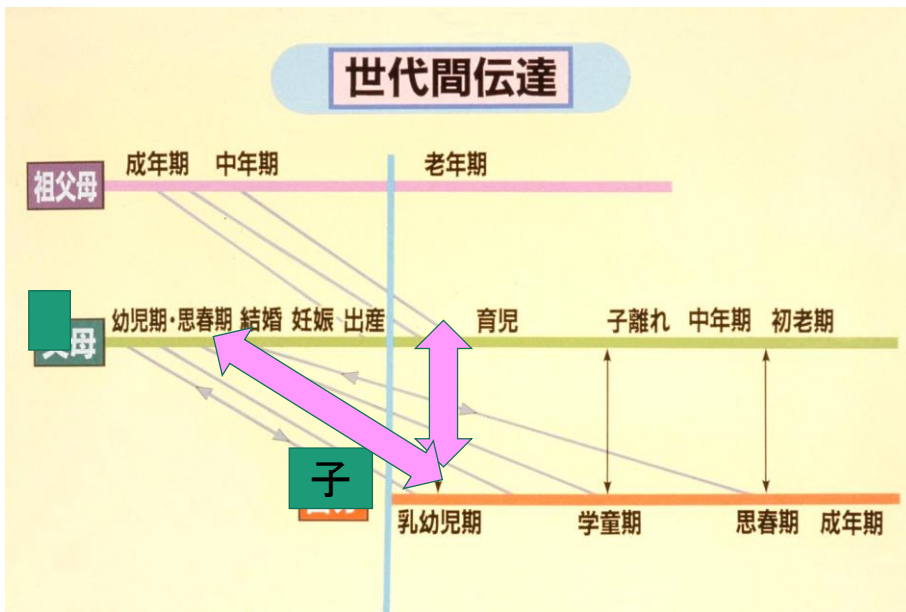
[さんま 仲間・空間・時間]

何度でも**甘え育し**出会い直せる

「乳幼児の心理的誕生」：自己表象:対象表象



©LDCwatanabe



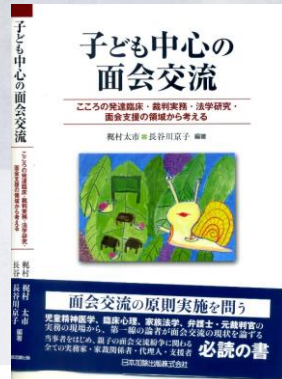
幼い子どもといっしょにしていると幼い頃のつらい記憶が蘇る



配偶者暴力DV 子への深刻な影響

虐待・性被害を伴う

基本的信頼の欠如
歪んだ人格形成
発達性トラウマ障害



子どものこころと生活を時空間を越え破壊・
司法政治乱用・国を越える
背景に加害者と社会の未解決の葛藤
戦争トラウマ・虐待の世代間伝達他

虐待・ネグレクトは脳に癒えない傷をもたらす
発達障害に酷似した切れやすさと集団不適應を示す



M. タイチャー(ハーバード大学)、友田明美先生(福井大学)

発達性トラウマ障害

早期から繰り返されるトラウマの累積による
発達障害によく似た衝動調節障害と不適応

(被災・事故・家族機能不全・虐待DV・手術・他・)

環境との負のやりとり・ストレスによる

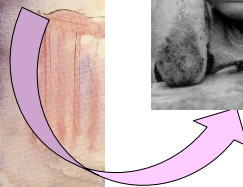
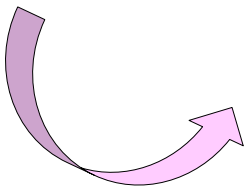
脳の形成不全・反応性愛着障害

愛着障害：不安定型愛着 (回避・抵抗・混乱型)

否定的自己像人間像をもつ人格



MAD (カーッとなる) の裏には
SAD (みすてられた) 記憶

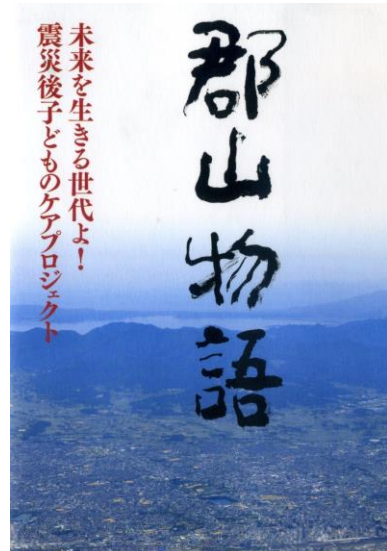


共に生きる WEGO = EGO

2011年3月21日
郡山市には雨が降っていた

子どもをPTSDから守ろう
地域の大人が立ち上がった

[郡山市震災後こどもの
心のケアプロジェクト]
統一性、構造化、継続性
互恵性・共感・価値



テーマ 「らいごな睡の痺く枉云」
～垣根を越えた大人の連携～

2017年11/25(土)・26(日)

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 電話03-3469-2525

大会長 渡辺久子（世界乳幼児精神保健学会理事・渡邊病院）

FOUR WINDS 乳幼児精神保健学会
第20回全国学術集会・FW20周年記念東京大会

記念講演	キヤスバース・チューターズ 「難民問題、虐待について」(英)	会員講演	渡辺久子 「乳幼児精神保健～世界の動向」(英)
来賓講演	エリザベス・チューターズ 「ビデオ観察を通じた乳幼児精神療法」(英)	シンポジウム	「子どもの権利」「災害と乳幼児」 「子どもらしさを守る」(英)ほか

FOUR WINDS 乳幼児精神保健学会の活動は以下の5つの柱を基礎としています
●赤ちゃんと家族を主体とする ●垣根を超えた連携 ●関係性の世代間伝達
●ライフサイクルにおける発達 ●神経科学と臨床の統合

お問い合わせ：FOUR WINDS乳幼児精神保健学会 事務局 〒224-0032横浜市都筑区東ヶ崎中倉24-10 クレストセンター401 企業組合エコ・アド内
電話 045-532-4907 ファックス 045-532-4908 メール fourwinds@ecoado.jp ウェブサイト http://www.fourwinds.jp/