

H29-2-25『親子が家庭でできる運動遊び』 尚志緑ヶ丘幼稚園

だるまさんがころんだ

鬼が「だるまさんがころんだ」と言っている間だけ、おしりで進むことができる

- ・鬼にタッチできたら勝ち（鬼はそのままの位置）
- ・鬼も同一方向に進み、先に壁にタッチできたら鬼の勝ち
- ・「こちょこちょ」・・・みんなが逃げる



むすんでひらいて

<導入>

「その手を～？○○○！」

・・・指定された体の部位にタッチ

<魔法ののりをつけて>

- ①「むすんで～」・・・おやこでハグ
- ②「ひらいて～」・・・離れていく
- ③「手を打って～」・・・その場で手を打つ
- ④「その体を～？○○○！」

・・・親子で体の部位同士をくっつける

・座って → 立って → 距離をとって



トンネルをくぐろう

- ・親がトンネルをつくり、子どもはくぐる
- ・親子2組「いろはにこんぺいとう1・2・3」
- ・親が連なって長いトンネル

遊びのポイント：いろいろなくぐり方を引き出すように工夫してトンネルをつくろう



ふわふわのトンネル

ふわふわのトンネル（スカーフ）に触らないように走ってくぐり抜ける



風船を使って

- ・親は風船を高さや向きを変えながら持ち、子どもは風船にタッチ
- ・親は風船を手から落とし、子どもは風船をキャッチ



なべなべそこぬけ

- ①グループで向かい合って両手を繋ぐ
 - ②「なべなべそこぬけ そこがぬけたら」
 - ・・・繋いでいる両手をゆらゆらと左右に揺らす
 - ③「かえりましょ」・・・手をつないだままひっくり返し、外側を向いて背中合わせになる
 - ④「なべなべそこぬけ そこがぬけたら」
 - ・・・背中合わせの状態で繋いでいる両手をゆらゆら左右に揺らす
 - ⑤「かえりましょ」・・・手をつないだままひっくり返し、内側を向く
- ・親子で → 親子2組 → みんなで

遊びのポイント：大人数で行う場合は走らないように



虹の向こうに

「虹の向こうに」の音楽に合わせて

