

6月のイベントのご案内

臨床心理士による個別相談会

子育ての不安や悩み解決の糸口を、一緒に探っていきましょう！

6月1日木

① 11:00~12:00
② 13:30~14:30
③ 15:00~16:00

対象
どなたでも
(氏名あり)

定員 各回2組計6組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

ちょっとしたストレス、こどものしつけ・発達や家族間の問題まで、「ちょっと気になること」を臨床心理士の先生にお話ししてみませんか？

- ・こどもが外へでない行動が続いてしまっている
- ・言葉の発達が遅れているように思う
- ・落ち着かない、イライラしている
- ・コミュニケーションが苦手で、一人で遊んでいることが多い

こどもに関することならどんなことでも相談できます。
1人で悩まず、自分自身の気持ちや思いを相談してみませんか？
カウンセラーと一緒に振り返り、整理していきながら解決策を一緒に探っていきましょう！

講師
認定NPO法人 臨床心理士の会 (NPO) 代表理事
臨床心理士 大上 祥子 先生
臨床心理士 林 田 香 先生

認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク事業 **NPOヘップ**
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク 〒953-8503 郡山市東一条一丁目1-38(郡山市民会館024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**
☎ 024-953-5232 (10時～18時受付) **http://pep-kids-koriyama.jp**

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム♪

6月14日水 10:30~11:30

対象
授乳中または離乳ハイハイ期の赤ちゃんとお母さん

定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 (024-953-5232) **参加費** 無料

遊びながらの楽しいベビーマッサージです。
赤ちゃんはお母さんの体温、オイルを吸収してマッサージします。
ゆったりとした時間の中でアイコンタクトやスキンシップにより、親子の絆を深めます。
【内容】 パッケージング・マッサージ・授乳姿勢指導しながら親子で子育てについての情報交換タイム♪

※48時間以内の予防接種を受けたお子様のご参加はご遠慮ください。
※上の予約枠はご遠慮ください。(024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**

持ち物：バスタオル、水分補給のための飲み物

講師
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク (NPO) 代表理事
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク 〒953-8503 郡山市東一条一丁目1-38(郡山市民会館024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**
☎ 024-953-5232 (10時～18時受付) **http://pep-kids-koriyama.jp**

親子リズム体操

親子で向き合い楽しく体を動かそう♪

6月16日金 10:30~11:30

対象
2~3歳のお子さんと保護者

定員 12名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 (024-953-5232) **参加費** 無料

音楽のリズムに合わせて、ママと一緒に手を繋いでジャンプをしたり、親子で協力をしながら楽しく体を動かそう！ トンネルくくりをしたり、ケンケンバをしたり、楽しみながらたくさん体を動かせるよ♪

持ち物：水分補給のための飲み物

講師
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク (NPO) 代表理事
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク 〒953-8503 郡山市東一条一丁目1-38(郡山市民会館024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**
☎ 024-953-5232 (10時～18時受付) **http://pep-kids-koriyama.jp**

お野菜を知ろう

～スナック菓子は何でできている？～

6月17日土

① 13:00~13:30
② 15:00~15:30

対象
お子様と保護者

定員 各回15組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 予約可 (024-953-5232) **参加費** 無料

あとだしじゃんけんやゲームで仲良くなったらお野菜当てるクイズにチャレンジ！
見て、触って学ぼう！
パッケージの見方や原材料も学べます♪

講師
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク (NPO) 代表理事
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク 〒953-8503 郡山市東一条一丁目1-38(郡山市民会館024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**
☎ 024-953-5232 (10時～18時受付) **http://pep-kids-koriyama.jp**

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのリラックスタイム♪

6月28日水 10:30~11:30

対象
授乳中または離乳ハイハイ期の赤ちゃんとお母さん

定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 (024-953-5232) **参加費** 無料

「からだ」も「こころ」もリラックス、ベビーマッサージで楽しい時間を過ごしましょう。
アイコンタクトやスキンシップにより親子の絆を深めます。
※48時間以内の予防接種を受けたお子様のご参加はご遠慮ください。
※上の予約枠はご遠慮ください。(024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**

持ち物：バスタオル、水分補給のための飲み物

講師
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク (NPO) 代表理事
認定NPO法人 郡山ヘップ子育てネットワーク 〒953-8503 郡山市東一条一丁目1-38(郡山市民会館024-953-5232) **http://pep-kids-koriyama.jp**
☎ 024-953-5232 (10時～18時受付) **http://pep-kids-koriyama.jp**



日	月	火	水	木	金	土
				1 ●臨床心理士による個別相談会	2	3
4	5 ●子育て相談会	6	7	8	9	10
11	12	13	14 ●ベビーマッサージ	15	16 ●親子リズム体操	17 ●お野菜を知ろう
18	19 ●子育て相談会	20	21 休館日	22 休館日	23 ●わらべうた	24 ●子育て相談会
25	26	27	28 ●ベビーマッサージ	29	30	

臨床心理士による個別相談会 ※要予約 無料 (ベップキッズセミナー室)
各回2組 計6組 どなたでも相談可能
6月1日(木) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

子育て相談会 無料 (アクティブ場内)どなたでも相談可能
臨床心理士の先生による子育て相談会
①6月5日(月), ②19日(月), ③24日(土) ①②12:00~15:30 ③10:00~15:30

ベビーマッサージ ※要予約 無料 (6/1以降予約受付開始)
10組 首すわり期以降ハイハイ前 (ベップキッズセミナー室)
6月14日(水) 10:30~11:30
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

親子リズム体操 予約可 空きがあれば当日受付 無料 (ベップキッズセミナー室) 12組
2~3歳の親子 持ち物:水分補給の飲み物
親子で向き合い楽しく体を動かそう♪
6月16日(金) 10:30~11:30

お野菜を知ろう 予約可 空きがあれば当日受付 無料 (ベップキッズセミナー室) 各回15組
6月17日(土) ①13:00~13:30 ②15:00~15:30

わらべうた 受付11:15~無料 (ベップキッズセミナー室) お子様と保護者
リズムに合わせて手遊びをして、親子の絆を深めませんか?
6月23日(金) 11:30~12:00

ベビーマッサージ ※要予約 無料(6/15以降予約受付開始)
10組 首すわり期以降ハイハイ前 (ベップキッズセミナー室)
6月28日(水) 10:30~11:30
持ち物:バスタオル・水分補給の飲みもの

ベップキッチン

要予約
材料費お子様1人300円
(おつりのないようご用意下さい)

利用の前日までにご予約ください。当日受けは、第2・第3クールの
み前日までに定員に満たなかった場合に限り、可能です。

今月のテーマ「混ぜた生地の変化を楽しもう！」



第1クール 10時10分集合/10時半開始

ふんわり蒸しパン &
(枝豆チーズ・コーンベーコン)
コーンスープ

対象年齢 2歳以上 包丁不使用



第2クール 13時10分集合/13時半開始

ふわふわシフォンケーキ &
バナナココア

対象年齢 3歳以上 包丁不使用



第3クール 15時40分集合/16時開始

鶏つくねのアスパラ巻き &
春雨スープ

対象年齢 4歳以上 包丁不使用

