

## 臨床心理士による個別相談会を開催

毎月1回 認定NPO法人西神戸トラウマカウンセリングルーム「TREE」の2名の臨床心理士の先生によりセミナー室で開催しています。



## 平成28年度臨床心理士による個別相談会 実施報告分析

### 1.相談内容種別

相談内容種別		
震災関連	放射線 上記以外	3
発達障害		39
精神的問題 (うつ・ノイローゼ等)	保護者 子供	36
子育て相談 (しつけ等)		18
その他	子供の貧困 その他	42
		2
		2



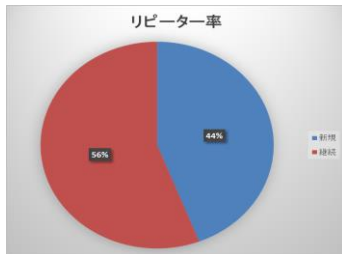
### 3.年齢別割合

年齢別割合	
0歳	7
1歳	6
2歳	10
3歳	7
4歳	16
5歳	15
6歳	5
7歳	1
8歳	0
9歳	1
10歳	0
11歳	0
12歳	0



### 2.リピーター率

リピーター率	
新規	30
継続	38



### 4.相談割合

相談者割合	
父親	1
母親	42
両親	8
祖母	8



震災後の子ども達や保護者の心のケアを目的に開催しておりますが、現在は震災関連の相談は少なくなり発達障害や子育てのストレスの相談が増えてきております。前年度は「ふくしま未来基金」の助成を受けた事業です。

「臨床心理士への相談」というと難しい相談というイメージを持っていた方も、日ごろ遊びに行っている場所で相談会をしているので、気軽に相談が出来てありがたい。また、個別相談会ということで他の方に気兼ねすることなく離れたことも良かったとの声を頂戴しております。

子育てのことならどんなことでも相談でき、一人で悩んでいる保護者の気持ちや思いを相談できるような環境にしています。カウンセラーの先生と一緒に振り返りをして整理しながら解決策を探しています。

悩みを話すことで保護者の中でも整理できたのか、相談後少し安心した表情になったり、気落ちしていたのが前向きな表現に変わる相談者も多くみられます。また、専門機関への受診や相談を助言し、この先どうして良いかわからないといった漠然とした不安を解消するきっかけにもなっています。