



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●子育て相談会	4	5	6 ●臨床心理士による個別相談会	7	8
9	10	11 ●ベビーリトミック	12 ●ベビーマッサージ	13	14 ●親子でリトミック	15
16	17 ●子育て相談会	18	19 休館日	20 休館日	21	22 ●子育て相談会
23	24	25	26	27 ●英語って楽しい!!	28 ●アートイベント・ラクバリ	29
30	31	8/1 ●ポノロンおはなし会 & 体操	8/2 ●親子で楽しくハンカチーフに絵を描こう			

- 子育て相談会**
 ① 7月3日(月), 17日(月), 22日(土) ②12:00~15:30 ③10:00~15:30
 無料 (アクティブ場内) どなたでも相談可能
 臨床心理士の先生による子育て相談会
- 臨床心理士による個別相談会**
 ※要予約 無料 (ベップキッズセミナー室)
 各回2組 計6組 どなたでも相談可能
 7月6日(木) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00
- ベビーリトミック**
 予約可 空きがあれば当日受付
 (7/3以降予約受付開始) 無料
 (ベップキッズセミナー室) お子様15名
 ハイハイ期~1歳半 持ち物: 水分補給の飲み物
 7月11日(火) 10:30~11:30
- ベビーマッサージ**
 ※要予約 無料 (7/3以降予約受付開始)
 (ベップキッズセミナー室) 10組
 首すわり期以降ハイハイ前
 持ち物: ハスタオル・水分補給の飲み物
 7月12日(水) 10:30~11:30
- 親子でリトミック**
 予約可 空きがあれば当日受付
 (7/3以降予約受付開始) 無料
 (ベップキッズセミナー室) お子様15名
 1歳半(テクテク歩き)~3歳 持ち物: 水分補給の飲み物
 7月14日(金) 10:30~11:30
- 英語って楽しい!!**
 予約可 空きがあれば当日受付 無料
 (ベップキッズセミナー室) お子様20名
 お子様と保護者
 ネイティブ外国人講師と一緒に英語を体験しよう♪
 10:30~11:30
 (ミニ英語教室と一緒に遊ぼう)
 7月27日(木)
- アートイベント・ラクバリ**
 予約可 空きがあれば当日受付 無料
 (ベップキッズセミナー室) お子様12名
 2歳以上~小学生のお子様と保護者
 ペットボトルプレスレットをつくろう!
 7月28日(金) 10:30~11:30
- ポノロンおはなし会&体操**
 予約可 空きがあれば当日受付 無料
 (ベップキッズセミナー室)
 お子様と保護者 各回お子様15名
 一緒にポノロン体操を踊ろう! 写真も撮れるよ♪
 ①11:30~12:00
 ②13:30~14:00
 ③15:30~16:00
 8月1日(火)
- 親子で楽しくハンカチーフに絵を描こう**
 予約可 空きがあれば当日受付 無料
 (ベップキッズセミナー室) 各回お子様15名
 年中程度~小学生のお子様と保護者
 ①10:30~11:30
 ②14:30~15:30
 8月2日(水)



ベップキッチン

要予約
 材料費お子様1人 **300円**
(おつりのないようご用意下さい)

利用の前日までにご予約ください。当日受けは、第2・第3クールのみ前日までに定員に満たなかった場合に限り、可能です。

今月のテーマ「あつい夏を食べてのりきろう!!」





第1クール 10時10分集合/10時半開始

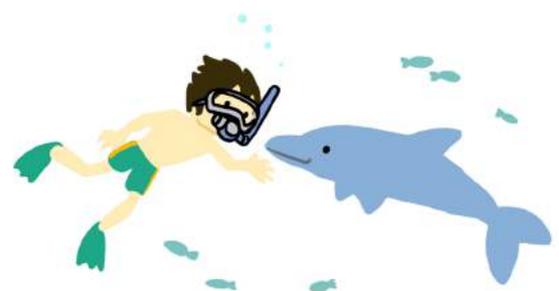
きらきらフルーツ寒天
 対象年齢 **2歳以上** 包丁不使用

第2クール 13時10分集合/13時半開始

**しゅわしゅわ
オレンジムース**
 対象年齢 **3歳以上** 包丁不使用

第3クール 15時40分集合/16時開始

オムライオン
 対象年齢 **4歳以上** 包丁不使用



7月のイベントのご案内

臨床心理士による個別相談会

子育ての不安や悩みを解決の糸口を、一緒に探っていきましょう！

7月6日水 ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30 ③ 16:30~18:00

対象 どなたでも (1名あり)

定員 各回2組計6組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

ちょっとしたストレス、こどものしつけ・発達や家族関係の問題で、「ちょっと気になること」を臨床心理士の先生にお話ししてみませんか？

- ・こどものおへで悩んでいるお話を聞いてもらいたい
- ・家族の気持が読めない・うまくいかない
- ・落ち着かない、イライラしていられない
- ・コミュニケーションが苦手で、一人で悩んでいることが多い

こちらに悩まれている方ならなんでもご相談できます。
1人で悩まず、自分自身の気持ちや思いを話してみませんか？
カウンセラーと一緒に悩んだり、整理していきながら解決策を一緒に探っていきましょう！

講師 認定NPO法人 山崎 大上 優子 先生
臨床心理士 林 由香 先生

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>

ベビーリトミック

大好きなママとのスキンシップで五感を使って、フルに音楽を楽しもう！

7月11日金 10:30~11:30

対象 1歳半~2歳児 (12名以内)

定員 15名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

色々な音や物事に興味が出てくるこの時期にたくさんのお歌や音楽に触れることは、赤ちゃんの心の発達に役立ちます。先生の言葉に合わせた目や耳だけでなく、身体も動かして楽しむことでより楽しく喜びを感じます。五感を活かして音楽を体験してみませんか？

講師 ママン・ムジカガ

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>

ベビーマッサージ

赤ちゃんとのリラックスタイム！

7月12日水 10:30~11:30

対象 生後3ヶ月~1歳児の赤ちゃんとそのママ

定員 10組 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

肌の柔らかい赤ちゃんの肌を優しく触れ、ママの心も癒されます。赤ちゃんの成長や発達を促す効果があります。ママの心も癒され、赤ちゃんの成長を促す効果があります。ママの心も癒され、赤ちゃんの成長を促す効果があります。

講師 山崎 大上 優子 先生

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>

親子でリトミック

音楽に合わせて親子で楽しい時間！

7月14日金 10:30~11:30

対象 1歳半~3歳児のお子さんとそのママ

定員 15名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

音楽の演奏に合わせて体を動かしますので、「聴きたい」と自己主張が出てきたお子さまにぴったりのプログラムです。

講師 ママン・ムジカガ

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>

英語って楽しい！！

ネイティブ外国人講師と一緒に、英語の楽しさを体験しよう！

7月27日水 10:30~11:30

対象 お子様と保護者

定員 お子様20名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

初心者のお子様でも大丈夫!! 明るく・アカデミックな指導で、歌ったり踊ったり、ゲームをしたり、楽しく無理なく学べます。小さい頃から英語に触れることで、お子様は自然と「英語の基礎」をどんどん吸収していきます。英語の楽しさを親子一緒に感じてみましょう！

講師 KENT国際スクール
John (ジョン) 先生
Justin (ジャスティン) 先生
Steve (スティーブ) 先生

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>

アートイベント・ラクバリ

エコでおしゃれなアクセサリ！ハンドメイドブレスレット♪

7月28日金 10:30~11:30

対象 2歳以上~小学生のお子様と保護者

定員 お子様12名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

親子で作れる、エコでおしゃれなハンドメイドブレスレット！透色の綿線にマスキングテープを自由にコロレーション。世界にひとつだけのオリジナルアクセサリを作ってみよう！その後はお部屋の広い壁をキャンバスに、テープでお絵かきするよ！貼って剥がせるテープを使用するので、自由にのびのびとお絵かきすることが出来ます。

講師 くすのきりょうこ 先生
きくちもえ 先生

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>

親子で楽しくハンカチーフに絵を描こう

♪世界にひとつだけのオリジナルハンカチーフ♪

8月2日水 ① 10:30~11:30 ② 14:30~15:30

対象 年中程度~小学生と保護者

定員 各回お子様15名 **場所** ヘップキッズセミナー室

予約 要予約 **参加費** 無料

頭に巻いたり、物を包んだりという様々な場面で使える大きなサイズのハンカチーフに親子で一緒に絵をかきましょう！作品は持ち帰れるよ！

講師 フル・ミンク中興株式会社
ハンカチーフお絵かきイベントチーム

認定NPO法人 山崎 大上 優子 ネットワーク事業 **NPO へつて**
〒024-953-5232 <http://pep-kids-koriyama.com>