

## 9月9日（第71回）：『力試しの運動遊び』

### アイスブレイク・力試しの運動遊び（堀内先生）

「いとまき」の歌に合わせて♪

- ・腕を上→下
- ・歩く→片手ハイタッチ ロータッチ



・ひっぱる



・依返し（持つ、持ち上げる）



・範囲を区切って・二人組（引っ張る）



・範囲を区切って・2人組（押す）



・範囲を区切って・4人組（引っ張る・押す）



みんなで（押す・引っ張る）



ひっくり返しリレー

（持つ・持ち上げる・はこぶ）ゲーム性を取り入れて



もたれる・もたれかかる・おさえる・ささえる



人間ローラー・人間サーフィン



・されるがままに（反発のちから）



体でタオル（お互いの力の入れ方）



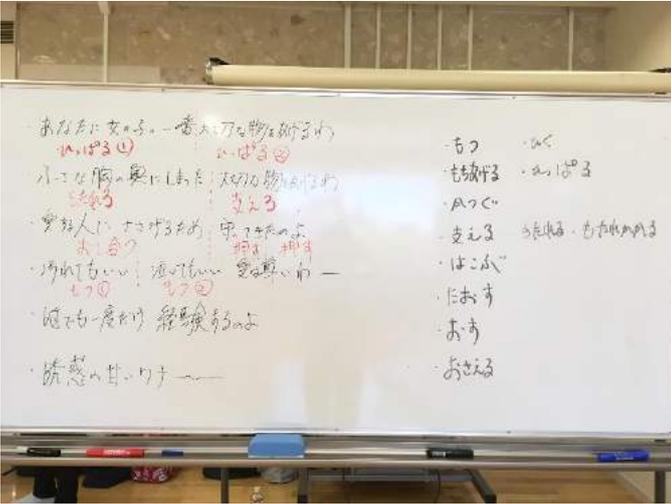
・タオルでリレー（お互いの力の入れ方）



力試しの運動遊び・リズムに乗って 創作

・今日の運動遊びを使って、曲に合わせて創作ダンス





・幼少年期を取り巻く社会の現状と課題 講演

