

## 運動実技講演会及び研修会で 「親子運動遊び」を実施しました。

郡山市震災後こどものケアプロジェクト委託事業

「東京・山梨 動きづくり研究会」より講師6名をお迎えし、11月25日（土）、ニコニコこども館にて親子運動遊びを実施致しました。

当日は72名の親子が参加され、お家でも実践できる動きを中心に、親子でコミュニケーションを取りながら楽しく体を動かし、汗を流していました。

動きの実践を中心に、時折「この動きをすると何故良いのか」「今、どこの筋肉に力が入っているか」などのワンポイント説明も交えながら、約1時間半に渡り活動致しました。

参加された親御さんからは、「久しぶりに子供と一緒に思いっきり体を動かした。子どもが喜んで見えて嬉しかったし、自分自身も体を動かしてすっきりした。いいきっかけなので、今日行ったことを家でも子供と一緒にやっていきたい。」とのお声を頂戴しました。

### 【運動実技講演会及び研修会事業】

子どもの発育発達の特徴を理解し、理論的背景を学ぶ座学に加え、子ども自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感できる運動遊びの実技を体験出来る研修会を、幼稚園教諭・保育士・小中学校教員・医療関係者など、子どもに関わる指導者を対象に、毎月実施しています。今回は、指導者向けではなく、親子を対象に実施致しました。



お陰様で、ペップキッズこおりやまは12月23日で、オープン6周年を迎えることができます。  
今後とも、ご支援の程宜しくお願い申し上げます。