

## 1月27日：『用具を操作する運動遊び』

### いろいろウォーキング

- ・ギリギリでよける
- ・ジャイアントウオーク（大きく手を動かして）
- ・スキップ+笑いながら
- ・ロボットウォーキング（シャキーン）
- ・おばけ歩き（ふわふわと）
- ・ロボット+よけるときはおばけ



### 引っこ抜きじゃんけん

- ①ペアをつくり、向かい合って右手を出し、ぎりぎり触れない程度に合わせる
- ②左手でじゃんけんをして、勝った人はつかむ  
負けた人はつかまれないように引く

POINT 利き手と反対の手でじゃんけんを試みよう



### 仲間集め

- ・「1・2・3」⇒「4・5・6」
  - ・小さい声で「グー・チョキ・パー」
- ①自分の中で一つ決める
  - ②自由に歩きながら目があった人と「イエーイ」とハイタッチし、決めた回数の拍手をする
  - ③自分が拍手した回数と相手の回数が同じになった場合仲間になる
  - ④制限時間内に出来るだけ、多くの仲間を集められたグループの勝ち
- POINT なれて来たら言葉を発さずにやってみる



### ムーブメントスカーフ

ふわふわトンネル

- ・ふわふわトンネル（スカーフ）に触らないように走ってぐり抜ける

POINT 年齢によってスタート位置とふわふわトンネルまでの距離を変える



- ・自由にスカーフを使って遊んでみよう！

・しっぽとり

①ペアになる

②スカーフを腰に付ける

③先にスカーフを取れた方の勝ち！

POINT ペア（お友達）を毎回代えてやってみよう

人数を増やしてやってみよう



・「ももたろう」の歌で

①ももたろうの歌で投げたらキャッチを行う

②リーダーがスカーフで顔を隠す

③リーダーが顔からスカーフを取ったら逃げる

POINT 座って→立ってまわりながら→寝て逃げる

年齢に合わせて逃げ方を変えてみる



・「ぞうさん」の歌に合わせてスカーフを投げたりキャッチしたりする

投げたらキャッチ、投げたらキャッチ

ぞうさん ぞうさん

お鼻がながいのね そうよ

かあさんも ながいのよ♪

POINT だんだんと遠くに投げてキャッチする

できれば6人組でやってみる

最後に全員でやってみよう！



## うちわを使って

オセロのようにうちわで扇いで色を変える

①うちわで紙をあおぎひっくり返す

②すべて青に返せたら子どもチームの勝ち！

POINT 競争と偶然性がありのめり込める



## 風船を使って

- ・風船の動きに合わせて片手で打つ
  - ・床につくギリギリのところまで打つ
  - ・高いところに打つ
  - ・色々な体の部位で風船を触ってみる  
(ペアで1人が、体の部位を指定する)
  - ・色々な体の部位で風船を止めてみる  
(ペアで1人が、体の部位を指定する)
  - ・手を使わず、壁から壁へ運んでみよう(往復)
  - ・風船をおとさないように回転してみよう
- POINT よく見ているとどこに風船がくるのか分かる



## ・風船バウンド

- ①風船にガムテープを2枚貼る(クロスさせて貼る)
- ②風船の中にスーパーボールを入れる  
→色々なところに風船が飛んでいくため、難しい!



- ①新聞紙をくしゅくしゅまるめる
  - ②アルミホイルで包む
- ・キラキラビーム
- ①新聞紙で細長くまるめる
  - ②先端にアルミホイルを巻きとがらせる

## POINT

- ・キラキラUFO
- ①新聞紙で細長くまるめる
  - ②輪っかになるように新聞紙の端と端を連結させる
  - ③つけた部分をアルミホイルで巻く
  - ④踏んでつぶす

POINT どんなに失敗しても遊びだから大丈夫!



・キラキラハンマー

- ①キラキラボールを作る
- ②傘袋の中にキラキラボールを入れる
- ③傘袋に空気を入れ、結ぶ

\* きらきら UFO



\* きらきらハンマー

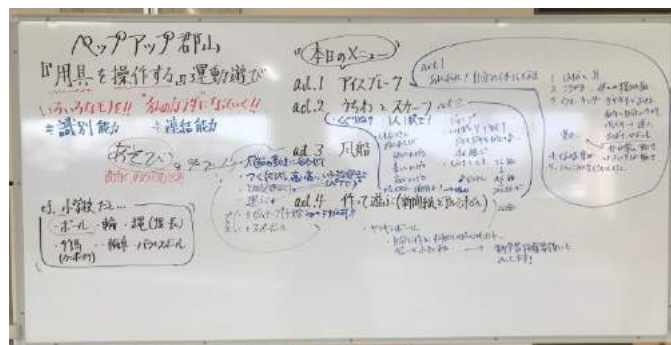


### だいこんにんじんかぶら

お友達をひとり選んで連れていき、円にいた人がいなくなるまで続ける遊びで、いつ選ばれるかわからないドキドキ感が楽しい

<歌詞>

大根にんじんかぶら 大根にんじんかぶら  
 ごんべえが種まきや 種をばまく  
 種をばまいたら 一休みしよう  
 一休みしよう 一休みしよう



### とっこさん

とっこさんが落ちてしまわないように、隣の人と体を寄せて小さな輪になる

⇒遊び感覚で楽しくはやく集合できる