



身近なもので  
こどもが夢中にな  
る遊び・・・？

郡山市委託事業

## 【テーマ】 用具を操作する運動遊び

7/28 (土) 13:30～15:30

in ニコニコこども館 多目的ホール

### ●プログラム●

13:30～ 講演【ミニレクチャー】

幼児期運動指針とは

講師：中村 和彦教授（山梨大学）

14:00～ 運動実技研修【運動遊びの実践】

用具を操作する運動遊び

講師：東京・山梨動きづくり研究会

●参加費● 無料

●対象者● 幼稚園教諭・保育士・放課後クラブ  
幼児期の子どもと関わる方々どなたでも

●お申込み● こちらのQRコードより  
お申込みフォームにお進みください  
TEL・MAIL・FAXからのお申込みも可

お外が暑すぎる時  
など、屋内でも体を  
使って楽しく遊ぶ方法  
伝授致します!!

園やご自宅で  
すぐに活用  
頂けます



認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

お問い合わせ 024-953-5232

pepup@pepnet.jp

# 運動実技講演会及び研修会 «PEP UP Koriyama» 2018年度 開催スケジュール (予定)

## 目 的

### PEP UP Koriyamaを通じて

#### 【プレイリーダーのため】

子どもの発育発達の特徴を理解し、理論的背景を持った運動遊びをプログラミングするため  
子ども自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感できる運動遊びをプレイリードするため

#### 【子どもたちのため】

子どもたちの運動量を確保し、多様な動きを獲得させるため  
子どもたちの運動遊びの習慣化を実現させるため

## カリキュラム

幼児期運動指針と郡山市版幼児期運動実践プログラムを使用する。

【 講 演 】 30分程度のミニレクチャー

【実技研修】 3～6歳児が楽しめる運動遊びの提案



## 開催スケジュール (予定)

| 開催日          | 時 間         | 会 場                | 講演 (ミニレクチャー)            | 運動実技研修        |
|--------------|-------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| 5/26<br>(土)  | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 生きる力を育む<br>福島の子どもたちを元気に | 体のバランスをとる運動遊び |
| 6/30<br>(土)  | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | プレイリーダーの必要性             | 体を移動する運動遊び    |
| 7/28<br>(土)  | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 幼児期運動指針とは               | 用具を操作する運動遊び   |
| 9/1<br>(土)   | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 親子が家庭でできる運動遊び           |               |
| 10/13<br>(土) | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 幼少年期を取り巻く社会の<br>現状と課題   | 力試しの運動遊び      |
| 11/24<br>(土) | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 生きる力を育む<br>福島の子どもたちを元気に | 体のバランスをとる運動遊び |
| 12/8<br>(土)  | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | プレイリーダーの必要性             | 体を移動する運動遊び    |
| 1/26<br>(土)  | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 幼児期運動指針とは               | 用具を操作する運動遊び   |
| 2/9<br>(土)   | 13:30~15:30 | ニコニコこども館<br>多目的ホール | 幼少年期を取り巻く社会の<br>現状と課題   | 力試しの運動遊び      |
| 3/9<br>(土)   | 10:00~12:00 | カルチャーパーク           | 大運動会                    |               |

## 申込み方法

- TEL・MAIL・FAX・お申込みフォームよりお願いいたします (QRコードよりアクセスできます)。
- 当日参加も承ります。
- お申込み方法など詳細につきましては下記お問い合わせまでお願いいたします。

