

1月25日・第8回：『用具を操作する運動遊び』

お花がわらった！

→♪おはながわらった

- ・「た」の部分で手のポーズを入れ替える

① 「パー」と「チョキ」

POINT 子どもたちとやり取りをしながらやってみよう



グーグーチョキチョキパーパー

♪ 2人組で、いっちょうめのドラねこ（原曲：リパブリック賛歌）のリズムに合わせて、「グーグーチョキチョキグーチョキパー」のパーでタッチ！

POINT 「グーチョキパーチョキグーチョキパー」でやってみる
お友達を変えてやってみる



言うこと一緒、やること一緒

- ① 指導者の「言うこと一緒、やること一緒○」の掛け声で、声に出すと同時に動く
→○には前や後ろ、右・左
- ② 「言うこと一緒、やること反対」
- ③ 「言うこと反対、やること反対」

上下横

うえしたよこトントン○○♪

→リーダーと同じものを出すことができるかな？

POINT お友達と2人組でやってみる



ハイドン

①ペアで中腰の状態で行き合う

②お互いの「ハイ」で、自分の太ももに両手の手のひらをタッチ

③次にお互いの「ハイ」で、拳銃の形にした両手を、右か左か上に向ける

④偶然に同じ方向に手が向けられたら、②をした次に「ドン」で正面に両手に向ける

⑤繰り返し

POINT 慣れてきたらスピードアップしよう



トントン〇〇

- ① リーダーがトントントンと言っている間は走る
- ② ストップと言われたら止まる
- ③ 「ストップ」の部分は体の部位に変えても OK
→体の部位を言われたら、近くにいる人とその部位をくっつける

POINT いろいろなくっつき方を引き出す
追い出し鬼に発展させてみる

紙を使って…

- ① 紙鉄砲をつくる
- ② 気持ちのいい音を鳴らしてみる

新聞紙キャッチ

- ① 「せ〜の」で上に投げて取る
- ② 「せ〜の」で指導者が体の部位をいうので、その部分でキャッチ
- ③ 2人組で1枚の新聞紙でやってみる



新聞紙リレー

- ① チームに分かれる
- ② 1人1枚新聞紙を持つ
- ③ 新聞紙の橋をつくり、反対側のゴールへ先についたチームの勝ち



キラキラシリーズ

・キラキラボール

- ① 新聞紙をくしゅくしゅまるめる
- ② アルミホイルで包む

POINT 作ったキラキラボールで工夫して遊んでみる



・キラキラスパア

- ① 新聞紙を細長く丸める
- ② 先端をアルミホイルでつつむ

・キラキラフリスビー

- ① 新聞紙を細長く丸める
- ② 両端をくっつけ、輪をつくり、アルミホイルでくっつける
- ③ 丸めた新聞紙を踏んでつぶす

キラキラハンマー

- ① キラキラボールを傘袋の中に入れる
- ② 袋の中に空気を入れて端を結ぶ

メンコ

- ① 伝承遊びのメンコ
- ② 台の上からメンコをはじき出す
- ③ はじき出したら自分のもの

POINT 良い音が出るとうまくいくことを引き出す

