

郡山市委託事業

運動実技講演会及び研修会

10月31日 土 13:30～15:30

会場

ニコニコこども館
多目的ホール

対象

小学校教諭・幼稚園教諭・保育士・放課後児童クラブ
幼児期の子どもと関わる方々



13:30～

講演【ミニレクチャー】

生きる力を育む～福島の子どもたちを元気に～

講師：中村 和彦 教授（山梨大学）

「ブンバ・ポーン!」「パブリカ」「ゴリラッパンダ」ダンス監修

14:00～

運動実技研修会【運動遊びの実践】

体のバランスをとる運動遊び

講師：東京・山梨「動きづくり研究会」



山梨大学 教授
中村 和彦



山梨大学
長野 康平



小学校教諭
武田 千恵子



帝京科学大学
望月 崇博



保育士
堀内 亮輔



小学校教諭
小島 大樹



小学校教諭
岩田 純一

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

024-942-6777 (10:00～18:00)

Info@pepnet.jp



運動実技講演会及び研修会 ≪PEP UP Koriyama≫
令和2年度 開催スケジュール（予定）

目 的

PEP UP Koriyamaを通じて

【プレイリーダーのため】

- 子どもの発育発達の特性を理解し、理論的背景を持った運動遊びをプログラミングするため
- 子ども自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感できる運動遊びをプレイリードするため

【子どもたちのため】

- 子どもたちの運動量を確保し、多様な動きを獲得させるため
- 子どもたちの運動遊びの習慣化を実現させるため

カリキュラム

幼児期運動指針と郡山市版幼児期運動実践プログラムを使用する。

【 講 演 】 30分程度のミニレクチャー

【実技研修】 3～6歳児が楽しめる運動遊びの提案

開催スケジュール（予定）



開催日	時 間	会 場	講演（ミニレクチャー）	運動実技研修
7/11 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	運動遊びで育てたい 子どもの能力とは	身近な道具を使った遊び
7/25 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	運動あそびでつながる 学校体育	小学校の体育に繋がる 運動遊び
8/19 （水）	13:30～ 15:30	ペップキッズ こおりやま	基本的な動きとは	道具を使わずにできる 運動遊び
9/5 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	運動遊びの指導とは	少しの時間でできる 運動遊び
9/26 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	親子運動遊び	
10/31 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	生きる力を育む 福島の子どもたちを元気に	体のバランスをとる運動遊び
11/28 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	プレイリーダーの必要性	体を移動する運動遊び
1/23 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	幼児期運動指針とは	用具を操作する運動遊び
2/13 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコこども館 多目的ホール	幼少年期を取り巻く社会の 現状と課題	力試しの運動遊び
3/7 （土）	13:30～ 15:30	カルチャーパーク	親子運動遊び	

申込み方法

- ☐ TEL・MAIL・FAX・お申込みフォームよりお願いいたします。（QRコードよりアクセスできます）
- ☐ 当日参加も承ります。
- ☐ お申込み方法など詳細につきましては下記お問い合わせまでお願いいたします。

