



郡山市委託事業



# 運動実技講演会及び研修会

## 9月10日 土 13:30～15:30

会場

ニコニコこども館 2F 多目的ホール

対象

小学校教諭・幼稚園教諭・保育士・放課後児童クラブ  
幼児期の子どもと関わる方々



\*13:30～

講演【ミニレクチャー】  
生活習慣と運動遊び

講師：中村 和彦 先生（山梨大学）

「ブンバ・ポーン!」「パブリカ」「ツバメ」ダンス監修

\*14:00～

運動実技研修会【運動遊びの実践】

運動遊びから体育へ

講師：東京・山梨「動きづくり研究会」

※会場にて、WEB会議システムを用いた講義・実技指導になる場合がございます。



山梨大学 副学長  
中村 和彦

比治山大学  
長野 康平

小学校教諭  
武田 千恵子

帝京科学大学  
望月 崇博

東京女子体育大学  
堀内 亮輔

小学校教諭  
小島 大樹

小学校教諭  
岩田 純一

お申込み  
お問い合わせ

認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク

TEL 024-942-6777 (10:00～18:00)

MAIL info@pepnet.jp



# 運動実技講演会及び研修会 ≪PEP UP Koriyama≫ 令和4年度 開催スケジュール（予定）

## 目 的

### PEP UP Koriyamaを通じて

#### 【プレイリーダーのため】

子どもの発育発達の特徴を理解し、理論的背景を持った運動遊びをプログラミングするため  
子ども自らが体を動かす楽しさや心地よさを実感できる運動遊びをプレイリードするため

#### 【子どもたちのため】

子どもたちの運動量を確保し、多様な動きを獲得させるため  
子どもたちの運動遊びの習慣化を実現させるため

## カリキュラム

幼児期運動指針と郡山市版幼児期運動実践プログラムに基づき構成

【 講 演 】 30分程度のミニレクチャー

【実技研修】 子どもが楽しめる運動遊びの提案



## 開催スケジュール（予定）

開催日	時 間	会 場	講演（ミニレクチャー）	運動実技研修
5/28 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	なぜ、運動遊びが 大切なのか？	明日から使える運動遊び
6/25 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	郡山の子どもたちの体力	すきま時間でできる運動遊び
7/9 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	郡山の子どもたちの 生活習慣	家庭でもできる運動遊び
9/10 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	生活習慣と運動遊び	運動遊びから体育へ
10/22 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	運動遊びの指導とは	表現力を引き出す運動遊び
12/3 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	プレイリーダーの必要性	子どもとつくる運動遊び
1/14 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	郡山の子どもたちの 運動環境改善には？	即興でつくる運動遊び
2/11 （土）	13:30～ 15:30	ニコニコ子ども館 多目的ホール	郡山の子どもたちを 元気にする運動遊び	身近なものでできる運動遊び

## 申込み方法

□TEL・MAIL・FAX・お申込みフォームよりお願いいたします。（QRコードよりアクセスできます）

□お申込み方法など詳細につきましては下記お問い合わせまでお願いいたします。

