

## 親子遊び運動会！親子パワーで対決だ！を実施しました。

3月10日(土)郡山市カルチャーパークアリーナにて4歳～小学6年生と保護者を対象に郡山市震災後こどものケアプロジェクト事業の一環として親子遊び運動会が行われました。震災以降、福島の子どもの体力・運動能力の低下と肥満児の増加がより顕著に現れています。その原因は年少期の子どもの“運動遊び（体を使った遊び）”が減少していることであると指摘されています。

限られた場所や環境でも、子どもたちが面白おかしく体を使った遊びにのめり込み、結果として運動量を確保することが、子どもたちの健やかな体の発達につながります。郡山市震災後こどものケアプロジェクトでは、運動遊びのノウハウをお伝えする実技講習会を継続して開催しております。



ボールころがし競争



ペガールボール



忍者ランド



風船投げ競争



### お知らせ



会員の皆様に毎月お送りしております「ペップネット通信」ですが、来年度より発行を年に2回とさせていただきます。ご案内申し上げます。

上半期、下半期にそれぞれ、事業のご報告や皆様へのお知らせをまとめてお送りさせて頂ければと存じます。

今後とも皆様にご支援頂ける法人を目指して日々活動、邁進して参りますので、変わらぬご支援の程、よろしくお願い申し上げます。