

◆ごあいさつ

コロナウイルス感染症の流行もようやく落ち着きました。この4年以上の期間が子どもに与えた影響は計り知れません。継続的に観察している子どもの肥満増加や体力・運動能力の低下は、より一層進行しています。大人にとっての4年と、発育発達途上にある子どもの4年は全く意味が異なります。PEP Kids Koriyamaは、子どもがその発達において必要なこと（経験しなくてはいけないこと）にコミットした施設です。実際の遊びや体験の時間はわずかもかもしれませんが、その瞬間に子どもは様々な刺激を受け、身体の至る所が動かされ、また大人や他人とのコミュニケーションが育まれ、自然と“心”、“身体”、“脳”が同時に発達しています。この重要性を知っているブレイリーダーやキッズスタッフが関わることで、より一層の育みが子どもにもたらされます。

一方で、市内外を問わず多くの子どもにその機会が届いてほしいと、広報活動にも力を入れ、PEP Kids Koriyamaの良いところを発信し続けています。

震災とコロナを乗り越えたこの地域で育つ子どもたちが、ますます元気になるよう取り組んでまいりますので、引き続きのご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 菊池 信太郎

◆令和6年度 通常総会を開催しました

当法人の通常総会が5月29日、ペップキッズこおりやま内セミナールームにて開催され、次の内容について審査されました。

- 第一号議案：令和5年度事業報告及び決算承認の件
- 第二号議案：令和6年度事業計画(案)及び予算(案)承認の件
- 第三号議案：役員改選の件

各議案とも、満場一致で可決承認され、通常総会は無事閉会いたしました。
昨年度の報告につきましては、法人WEBサイト上で公開しております。(http://pepnet/)

NPO法人役員

- 理事長 菊池 信太郎
- 副理事長 高田 哲也
- 専務理事 市川 守
- 理事 太田 善雄
佐藤 祐子
小林 宇志
今泉 壮規
高橋 陽子
野口 雅世子
三澤 隆
- 監事 伊藤 清郷
町田 敦

◆令和5年度 事業報告

■ペップアクティブ

身体の発達が著しい幼少期に多様な動きを十分に経験し、身に付けることは、子どもたちの健やかな成長を促します。PEP kids Koriyamaの遊び場は、遊びを熟知した「ブレイリーダー」が、身体の発達段階に応じた「36の動き」を取り入れたアクティビティを通じて、子どもたちの遊びに対する意欲や運動効果を高めるサポートを行います。

令和5年度利用者数 **186,676人**（昨年度比 165%）

〔内訳〕 一般利用数：大人 86,080人 子ども 97,500人
団体利用数：引率者 286人 子ども 2,810人（73団体）

ブレイリーダーのお仕事

子どもは遊びを通して心身の発達や成長に大切な力を獲得していきます。それをサポートするのが、私たちの仕事です。無理にやらせるのではなく、言葉と身体でコミュニケーションを取って、遊びに誘い込んでいきます。その方法はお子さんによって違います。そして、あれをやってみたい！このブレイリーダーと一緒に遊びたい！という気持ちを上げていきます。遊びの中で何かうまくいかないことがあったら、仲介したり、見守ったり。状況によって対応は変わりますが、『次はこうしてみよう！』と考えてもらえるようなサポートを意識しています。



情報発信中！

ペップキッズこおりやま公式Instagramでは、ブレイリーダー自身の『やってみよう！』から始まる世界を広げ、子どもの「遊び」にまつわるコンテンツを発信しています。震災から13年経った今では、「お外は心配だから」という理由だけでなく、ペップに行けばお友だちやブレイリーダーに会える！いつでも親子に寄り添う場所になりました。ブレイリーダーの元気が、ペップに関わるすべての方の元気になるために。そして子どもたちの『やってみよう！』につながる発信を続けていきますので、ぜひご覧ください！

公式Instagramは
こちらから！



@pepkids.koriyama

■ ペップキッチン

「食べる」ことの大切さ、「作る」ことの喜びを、実際に料理をしながら楽しく学べる施設です。五感を使って季節の野菜や果物を中心とした食材に親しむことができる調理体験は、子どもたちの自ら食べようとする気持ちを育みます。スタッフと一緒に取り組みますので、お子さんのみの参加でも安心。楽しく体験できるようサポートします。

令和5年度利用者数 **13,323**人（昨年度比 140%）
 [内訳] 一般利用数：大人 5,882人 子ども 7,106人
 団体利用数：引率者 74人 子ども 331人（26団体）

食育イベント

- 6月25日(日) 米粉ときな粉のだっこクッキー&豆乳のココアラテ（管理栄養士 長谷川実穂先生）
- 8月27日(日) おだしを学ぼう！～おだしの取り方～（郡山女子大学 家政学部 菊池節子先生）
- 9月23日(土) 電気のおかしを作ろう！～シャインマスカットのプチパフェ～（東北電力 郡山営業所）
- 10月14日(土) 今川焼にお絵かきしよう！～今川焼とろける生チョコ仕立て～（㈱ニチレイフーズ 大津絵里先生）
- 12月9日(土) 命大切にしよう！「いただきます」「ごちそうさま」（ヨークベニマル文化教育事業財団 助成事業）
- 1月28日(日) まごわやさしいプレートをつくろう！（医療法人菊池医院 管理栄養士 高橋千春先生）
- 3月10日(日) まごわやさしいプレートをつくろう！（医療法人菊池医院 管理栄養士 高橋千春先生）

毎月のメニュー考案



(5月) 柏餅風オムレット&フルーツみつ豆



(8月) 冷たいごまラーメン



(9月) お月見ハンバーグ丼



(12月) トナカイドーナツといちごみるく

■ ペップコミュニケーション

親子でふれあいながらチャレンジできる各種イベントを開催。子どもたちそれぞれの年齢や発達・発育・興味に合わせた知的的好奇心や感性を引き出し、豊かな精神性を育みます。また、相談室では臨床心理士による保護者の方へ向けた育児相談を実施しています。

令和5年度利用者数 **1,808**人（昨年度比 126%）
 [内訳] イベント開催数：98回
 イベント参加数：大人 909人 子ども 899人
 子育て相談件数：127件（発達、問題行動、家族関係など）



ベビヨガレッチ



キテ☆ミランシヨえほん会

◆ 令和6年度 事業計画

■ ペップアクティブ

ミッション：あそび場の価値の探求と可視化
 目標利用者数：220,000人

- あそび環境の充実
- 快適な空間づくり
- あそびの質の可視化と情報発信

子どもの心身が成長する場所であり、子どもやその家族に良質なあそびと環境を提供します。
 プレイリードの目的を理解し、必要な知識やスキルの獲得に努め、質の高いあそびを目指します。

■ ペップキッチン

ミッション：食育による子育て支援
 目標利用者数：14,000人

- 達成感、満足感、自立心、挑戦する心が得られる体験の提供
- 親子で食に対する興味関心の促進
- 親子のコミュニケーションの場の提供
- 安心な空間づくり

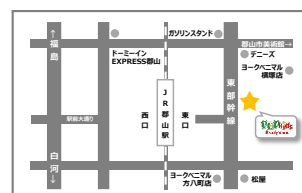
料理体験を通して、食への興味関心を高め、子どもの健全な成長を支えます。
 子どもの「できたよ！」の笑顔が咲く場所を目指します。

認定NPO法人 郡山ペップ子育てネットワーク

NPO PEP Network of Child Care in Koriyama

郡山市元気な遊びのひろば「PEP kids Koriyama」は、郡山市が設置・管理し、ひろば等の運営などは当法人が受託しています。当法人は、福島・日本中の親子が元気(PEP)になるための活動をしているNPOです。

〒963-8803 福島県郡山市横塚一丁目1-3 郡山市元気な遊びのひろば「PEP kids Koriyama」内
 TEL：024-942-6777 FAX：024-942-6778



ペップキッズこおりやま

検索